

Чудодейните свойства на Хамамелиса (познат още като Вирджински орех) се дължат на богатия му **състав**:

В листата се съдържат около 10% **танини** (действащи кръвоспиращо и стягащо), **флавоноиди**, летливо масло, **фенолни киселини** и производни на кафената киселина. Съдържа още Хамамелитанини, **галова киселина**, **проантоцианидини**, **кемпферол** и **кверцетин**. Кората е богата и на смоли. Водата от Хамамелис е източник на **етерични масла**, използва се при лечение на рани.

Полезни свойства

Елексир за кожата. Облекчава възпалението и дразненето на кожата (танините имат силни противовъзпалителни свойства). Съдържа антиоксиданти, които възпират възпалението и свободните радикали. Има ефект при възпалена и раздразнена кожа, **акне**, **розацея**, **псориазис**. **Свива порите**, защитава кожата локално, при торбички под очите и подпухналост, намалява зачервяването.

Действа изключително благоприятно на венозната система:

- Средство за лечение на разширени вени (поради стягащото действие на танините и благоприятното въздействие на флавоноидите)



- Хемороиди
- Проблеми с венците

Успокоява сърбеж и чувствителност, подуване, **след ухапвания от насекоми и ужилвания.**

При пърхут и чувствителен скалп.

При болно гърло ; Използва се за кратко и при диария.

Облекчава слънчеви изгаряния; Има кръвоспиращо, седативно, аналгетично действие.

Хамамелисът има много стягащ и изсушаващ ефект, поради това не се прилага директно върху кожата, а под формата на кремове, води, разтвори.